

# En hurtig tjekliste

Vaner	Det gør jeg allerede	Det gør jeg fremover
Bruge alle radiatorer i samme rum og indstille dem ens		
Tjekke afkølingen ved at mærke, om radiatorerne er varme i toppen og kolde i bunden		
Lukke døren mellem rum med forskellige temperaturer		
Lukke for termostaterne, mens jeg lufter ud		
Aflæse varme- og vandmåler mindst én gang om måneden		
Sikre, at mine termostater virker		
Skruer én grad ned for varmen		
Skruer ned for varmen, når jeg er bortrejst		
Holde mindst 14 grader i alle rum		
Slukke for varmen i sommerperioden		

Vi håber at, du også gerne vil være en stor fan

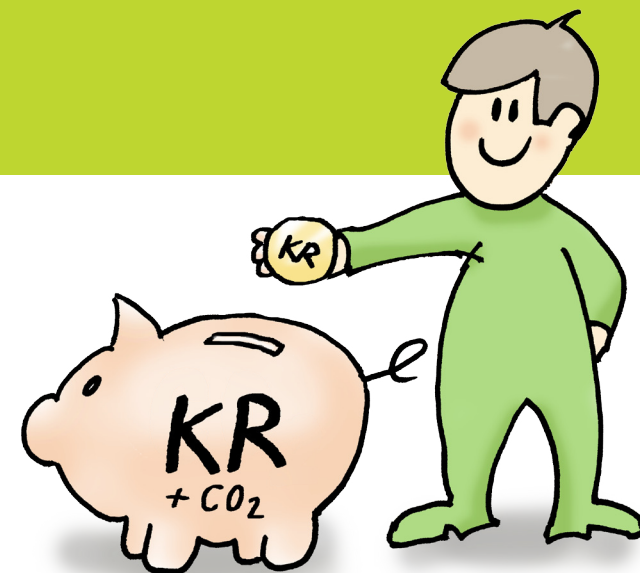
Hele Sønderborg-området arbejder stærkt på at få nedbragt CO<sub>2</sub>-udslippet, og vi har det klare mål at være CO<sub>2</sub>-neutral i 2029.



Her kan du også læse om hvordan du kan spare på strømmen :-)

[www.projectzero.dk](http://www.projectzero.dk)

## Spar på energien, få en lavere varmeregning og et godt indeklima



# Spar penge på din varmeregning og få samtidigt et godt indeklima

## Termostaten på radiatoren gør arbejdet

Indstil termostaten på den varme, som du ønsker, og termostaten regulerer selv varmen, uanset om solen bager ind ad vinduerne, eller frostvinden bider udenfor. Så lad termostaten gøre arbejdet og undgå at skrue for tit på dine termostater.

## En passende temperatur for de forskellige rum

Det er forskelligt, hvor varmt vi kan lide at have det.

Men her får du et fingerpeg:

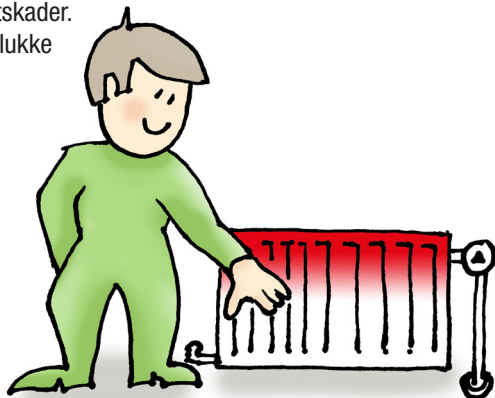
- Opholdsrum 21°C
- Køkken 19°C
- Soveværelse 16–18°C.

Du kan sagtens have forskellige temperaturer i boligens rum. Det er sundest at sove lidt køligt, og i køkkenet kan du sagtens skrue lidt ned for varmen. Det er vigtigt at huske at lukke dørene mellem rummene, der har forskellige temperaturer, ellers kan den køligere luft gøre det varme rum fodkoldt.

## Skru ned, når du kan

Kan du skrue blot én grad ned for varmen i alle rum, vil det give dig mærkbare besparelser på din varmeregning og have betydning for udledningen af CO<sub>2</sub>. Det er dog vigtigt, at du stadig har en behagelig varme.

Er du bortrejst i flere dage, er det også en god idé at skrue ned for varmen, men husk at der altid skal være over 14 grader for at undgå fugtskader. Om sommeren bør du slukke helt for varmen på dine radiators.



## Lad radiatoren stå frit

til ikke møbler foran din radiator. Det forhindrer varmen i at cirkulere og betyder, at du ikke får fuld udbytte af dit varmeforbrug. Det samme gælder gardiner, der hænger foran termostaten.

Et godt tip er at hænge et termometer op på en indervæg i ca 1,5 meters højde og så holde lidt øje med temperaturen. Find den temperatur, hvor du trives bedst. Skruer du 1 grad ned for varmen, sparer du ca. 5 % på din varmeregning.

## Brug alle radiators, det er billigere

Har du flere radiators i et rum, eller står dørene altid åbne mellem forskellige rum, så skal alle termostater være indstillet end, så får du udnyttet varmen bedst muligt.

## Varm i toppen, kold i bunden

Mærk efter om radiatorsene er varme i toppen og kolde i bunden. På den måde har du fået masser af varme for pengene.

## Sådan tjekker du dine termostater

Skru lidt ekstra op, og radiatorsene afgiver mere varme – omvendt så skal termostaten også lukke ned for varmen, når du skruer ned igen.

Tjek og motioner dine termostater (skru op og ned) et par gange om året og skift de termostater, der ikke fungerer længere.

Der kan være rigtig god økonomi i at udskifte gamle termostater.

Ved at følge rådene her kan du **sænke dit varmeforbrug** og få et **bedre indeklima**

## Det er sundt med et godt indeklima

Luft gerne ud for fulde gardiner, frisk luft giver dig det bedste indeklima, og det behøver ikke betyde et stort varmetab. Du skal bare sørge for gennemtræk i ca. 5 minutter, gerne tre gange hver dag. Så får du frisk luft ind, uden at møbler og vægge bliver kolde. Men husk at lukke for dine radiators imens, så termostaterne ikke skruer helt op for varmen.

## Fugtig luft er dyrere at varme op end tør luft

Det er derfor ekstra vigtigt at få luftet ud i rum, hvor man opholder sig længere tid ad gangen. Vi mennesker afgiver i gennemsnit 2 liter vand i døgnet. Det er derfor ekstra vigtigt at få luftet ud i rum, hvor vi opholder sig længere tid ad gangen. For eksempel i soveværelset og efter en festlig aften i stuen derhjemme.

Et tegn på, at du skal lufte mere ud, er, hvis der er fugt i hjørnerne af ruderne.

Ved madlavning og bad kommer der ekstra fugt – her er udsugning i køkken og badeværelse en rigtig god hjælp. Det er altid en god idé at slutte af med at lufte ud i 5 minutter, - bedst og mest effektivt med gennemtræk, husk at skrue ned for termostaten i mens.

Fugt kan også give skimmel, for eksempel er det en rigtig god idé at holde dine ydervægge fri for store møbler for på den måde at undgå skimmel og mørke skjolder. Endelig må temperaturen ikke komme under 14°C indenfor, hvis du vil undgå fugtproblemer i din bolig.

## Husk også det varme vand

Varmt vand kan stå for op til 40% af energiforbruget afhængigt af systemet.

Du kan spare på det varme vand ved at:

- Åbn kun for koldt vand, når du børster tænder
- Tag korte bade, og luk for vandet, mens du sæber dig ind.
- Få en spare-bruser
- Få luftblandere til på dine vandhaner